

Präsentieren für Einsteiger

Präsentationstechniken und Tipps zum Umgang mit Lampenfieber

Regelmäßige Präsentationen von Ergebnissen, Projekten und Geschäftszahlen sind alltäglich geworden. Dabei entscheidet die eigene Wirkung häufig darüber, ob die Inhalte glaubhaft und überzeugend vorgetragen wurden. Die Wirkung wird zu 93% von der Körpersprache und Stimme beeinflusst und nur zu 7% von dem Inhalt der Präsentation.

Daher ist es wichtig, dass schon Auszubildende lernen, wie sie Ergebnisse wirkungsvoll präsentieren können. Ihre Auszubildenden erhalten die Möglichkeit verschiedene Präsentationstechniken zu erlernen und auszuprobieren. Sie können ihren eigenen Präsentationsstil entwickeln und eine effektive Vorbereitung erlernen. Power Point Karaoke und Hilfestellungen zum Thema Spontan-Präsentation helfen das Lampenfieber abzubauen.

Inhalte:

- Was ist ein guter Präsentator?
- Der eigene Präsentationsstil
- Effektive Vorbereitung bei Präsentationen
- Hilfe bei Spontan-Präsentationen
- Umgang mit Lampenfieber
- Routine gewinnen durch PowerPoint Karaoke

Praktische Beispiele und Übungen ergänzen die Trainingsinhalte.

Umfang des Workshops	1 Trainingstag
Teilnehmer	Auszubildende aller Lehrjahre
Teilnehmerzahl	maximal 12 TeilnehmerInnen
Ihre Investition	1.500 € pro Trainingstag + MwSt. zzgl. Organisationsleistungen und Reisekosten

Über die Trainerin:

Claudia Schmitz

Expertin für Moderation, Training, Personalauswahl & Personalentwicklung



Ich bin Inhaberin der Weiterbildungsagentur Intercommotion. Meine Trainingsschwerpunkte liegen in der Verbesserung der Kommunikation von Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kunden, sowie in der Moderation von Großgruppen und die Ausbildung von Mitarbeitern zu internen Trainern im Unternehmen. Darüber hinaus berate ich kleine und mittelständische Unternehmen in den Themen Personalauswahl und Personalentwicklung.

Bereits während meines Studiums der Erziehungswissenschaften, Psychologie und Wirtschaftswissenschaften arbeitete ich als freiberufliche Trainerin und Beraterin. Dort sammelte ich Erfahrungen mit heterogenen Gruppen unterschiedlichen Alters, Niveaus sowie unterschiedlicher Motivation und entdeckte meine Leidenschaft Menschen in Veränderungsprozessen zu unterstützen. Außerdem sammelte ich Erfahrung in der Führung von dezentralen Teams und gründete die BDSU TrainerAkademie – ein Pool von studentischen Trainern – und bildete diese aus.

Meine verschiedenen Stationen in der Personalentwicklung und Personalauswahl fanden in kleinen, mittelständischen Unternehmen und auch Konzernen statt. Einige dieser Stationen fanden im Ausland statt, so dass meine Angebote auch auf Englisch durchführbar sind.

Aus- und Weiterbildungen:

Ausbildung zum Systemischen Business Coach, Metaforum, 2012
Coachingausbildung, Universität Bielefeld 2007/2008
Train-the-Trainer, Gayk Personalmarketing 2007
E-Trainingausbildung, Universität Bielefeld 2006/2007
Moderatorenausbildung, Universität Bielefeld 2005/2006
Assessmentausbildung, Regionales Bildungsbüro des Kreises Herford 2005

Regelmäßig baue ich mein Wissen und meine Erfahrungen durch Supervisionsrunden mit anderen erfahrenen Trainern und Beratern aus.